



Procès-verbal de l'Assemblée Générale ordinaire du 8 octobre 2026

Le jeudi 8 octobre 2026 à 20 h 00, les adhérents de l'association Gymnastique Volontaire de Mallemort se sont réunis à la salle des fêtes à Mallemort sur convocation par email. Les adhérents ont élargé le registre de présence : 53 étaient présents et 66 représentés sur les inscrits à jour de leur cotisation.

L'assemblée est présidée par le Président Denis POLAK. Il déclare que l'assemblée est valablement constituée; elle peut valablement délibérer et prendre les décisions à la majorité requise.

L'ordre du jour est rappelé :

- Rapport moral
- Rapport des activités
- Rapport financier
- Vote des rapports
- Résultats du questionnaire d'amélioration et de satisfaction
- Modification du bureau
- Activités 2026-2027 : nouveaux créneaux
- Fête d'anniversaire de l'association le 21 novembre 2026
- Activités conviviales 2026-2027

Avant de lire le rapport moral, le Président Denis POLAK fait remarquer que le nom de la fédération a changé : anciennement « Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) », elle s'appelle dorénavant « Fédération Française Sport Vitalité (FFSV) ». Il rappelle qu'à la fin du document envoyé avec la licence se trouve le reçu fiscal pour la réduction d'impôts.

RAPPORT MORAL lu par le président Denis POLAK

Saison 2025/2026

Merci à tous de votre présence, pour nous, le bureau, c'est une marque d'intérêt et d'encouragement. Merci à la municipalité pour le soutien et le prêt de cette salle et bienvenue à MATHILDE, notre nouvelle animatrice en Pilates/Stretching.

La saison écoulée a été importante pour notre association avec beaucoup de changements. Nos effectifs ont évolué de 211 à 242 adhérents. En général, 20 % des anciens adhérents ne reviennent pas la saison suivante, mais on récupère environ 30 % de nouveaux. Ceci n'a été possible que grâce à la redéfinition des créneaux horaires et du nombre de participants par activité. Vous faites en moyenne 1,9 cours.

Nous avons créé 3 nouveaux cours : Pilates doux le lundi à 17 h 15, Marche douce le lundi à 15 h 30 et Pilates le mardi à 9 h 15.

Même si tout n'a pas été parfait, nous apprenons du passé et nous avons rectifié sur cette saison.

AG 2026 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Nous avons continué les efforts de formation pour nos animateurs Alexandra (2), mais également pour les membres du bureau (Simone) et une formation PSC1 chez les pompiers avec 9 personnes.

Report de la sortie train bleu (SNCF effectuant des travaux au printemps).

Report de la subvention CCAS (toujours en négociation).

Et puis les deux gros chantiers qui ont nécessité beaucoup de travail :

- la mise en place de l'inscription en ligne pour 2026/2027
- le questionnaire d'amélioration avec 155 réponses soit 65 % des adhérents exprimant une énorme satisfaction

Sachez que nous continuerons nos actions afin de pouvoir toujours vous satisfaire au mieux.

RAPPORT DES ACTIVITÉS

Aperçu général de l'évolution du nombre des participants

	2024/25	2025/26
ADHÉRENTS	211	242
Gymnastique avec Alex	108	109
Marche nordique mercredi	24	23
Marche nordique samedi	26	42
Marche santé	22	19
Gym santé	25	23
Pilates doux		21
Marche douce		9
Aisance posturale	18	29
Méthode de Gasquet	22	32
Sport sur ordonnance	9	16

Rapport Gymnastique et Sport sur ordonnance par Alexandra Occhionorelli

Encore une belle année sportive qui s'achève, et je suis très heureuse de pouvoir partager avec vous quelques chiffres, mais surtout quelques moments de cette saison 2025-2026. Cette année, nous avons atteint 109 adhérents en gymnastique, contre 108 l'année dernière. Quand on regarde un peu en arrière, nous étions 54 adhérents en 2020-2021. Aujourd'hui, nous avons plus que doublé cet effectif ! C'est une belle évolution qui témoigne de la fidélité de nos adhérents et du plaisir que nous avons à nous retrouver chaque semaine. Et pour moi, c'est une grande satisfaction de voir que les cours continuent de rassembler autant de monde.

Cette année, les différents cours ont enregistré les effectifs suivants : Fitness du lundi : 54 · Pilates du mardi : 20 · Pilates du jeudi : 39 · Pilates du vendredi : 33 · Stretching du vendredi : 35 · Fitness du samedi : 27

Le fitness du lundi reste particulièrement apprécié, avec 54 participants. Visiblement, commencer la semaine en transpirant ensemble ne fait pas peur à tout le monde !

Le Pilates continue lui aussi de séduire, tout comme le stretching, qui nous permet de travailler la souplesse et de prendre un peu de temps pour notre corps.

AG 2026 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

C'est aussi une grande satisfaction cette année : le développement du sport sur ordonnance. Nous sommes passés de 4 participants en 2023-2024 à 9 l'année dernière, puis à 16 cette saison. C'est une évolution qui me tient particulièrement à cœur.

Le sport sur ordonnance, c'est bien plus que faire quelques exercices. C'est accompagner des personnes qui ont parfois perdu confiance en leurs capacités physiques, qui rencontrent des difficultés de mobilité ou qui souhaitent simplement retrouver une meilleure qualité de vie. Je voudrais surtout remercier tous les adhérents pour leur fidélité, leur confiance et leur bonne humeur. Merci également aux bénévoles et à toutes les personnes qui font vivre notre association.

Rapport Marche douce, Pilates doux, Marche/Gym santé, Marche nordique par Olivier Teissier

Marche douce (9 personnes) : un bon départ avec un petit groupe très assidu, nous avons réellement apprécié les marches dans la « douceur » des après-midis d'hiver !

Pilates doux (21 p.) : je ne m'attendais pas à un groupe aussi important pour débiter l'activité de Pilates, y compris pour moi qui animais ce cours pour la première fois ...

Heureusement tout s'est bien passé, on a progressé ensemble tout au long de l'année !

Marche santé (19 p.), **Gym santé** (23 p.) : un groupe très renouvelé (certains ont rejoint la marche douce le lundi) et très homogène (rapidité, endurance...) avec un rythme proche du mercredi pour certains.

Marche nordique mercredi (23 p.) : un groupe de fidèles rejoint par des nouveaux qui se sont très bien intégrés. Toujours un très bon rythme qui n'a rien à envier au samedi !

Marche nordique samedi (42 inscrits) : un très grand groupe avec un mélange d'anciens et de nouveaux. Toujours un bon rythme même si on atteint les limites en termes d'effectif et d'homogénéité (différents rythmes, différentes motivations...). Cette année 2026/2027 pour la première fois nous avons refusé des adhérents dans ce groupe qui pourrait atteindre près de 60 marcheurs ... En recherche d'un(e) stagiaire dans l'éventualité de créer un deuxième créneau en parallèle l'année prochaine (aux mêmes horaires).

Sorties dans l'année :

- Décembre : sortie à la journée avec les marcheurs du mercredi et du samedi. Découverte des chemins entre Lourmarin et Cadenet le matin et après un pique-nique au pied du château de Lourmarin, une boucle entre Vauignes et Cucuron l'après-midi.
- Mai : trois jours dans les Cévennes à Anduze (30) avec les groupes du mardi matin (marche santé), du mercredi et du samedi (35 personnes au total).

Rapport Aisance posturale et Méthode de Gasquet de Christelle MOENNE (lu par Cathy OHANESSIAN)

Effectifs 2025-2026

Aisance posturale 29

De Gasquet 32

Très bonne année 25/26, avec de nombreux nouveaux adhérents, peut-être du fait du changement de jour et d'horaire pour l'aisance posturale, qui était le mardi auparavant. Les participants sont assidus et réguliers dans les deux cours.

Rapport des activités conviviales par Simone HAAS

- **24 janvier 2026 : soirée dansante auberge espagnole à la salle des fêtes**
env. 65 participant(e)s

AG 2026 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

RAPPORT FINANCIER lu par la trésorière Béatrice DUPUY

COMPTE DE RÉSULTAT 2025/2026

<i>Dépenses</i>	<i>2024/2025</i>	<i>2025/2026</i>	<i>Recettes</i>	<i>2024/2025</i>	<i>2025/2026</i>
Salaires nets + PAS	21 332,89 €	24 037,96 €	Adhésions (cotisations + licences)	36 306,73 €	40 404,75 €
Charges sociales	6 957,02 €	8 451,53 €	Indemnités journalières	82,44 €	29,70 €
Charges à payer dans l'exercice suivant	563,16 €	718,81 €	Subventions	982,00 €	1 500,00 €
Charges payées de l'exercice dernier	-489,53 €	-563,16 €	Aide CCAS aux adhérents	3150,00 €	0,00 €
Licences	5 712,00 €	6 990,00 €	Remb. petit matériel adhérents	0,00 €	28,95 €
Frais formation et taxe AFDAS	472,01 €	940,69 €	Remb. formations	60,00 €	405,00 €
Frais fonctionnement	1 090,96 €	1 066,16 €	Remb. animations	540,00 €	472,50 €
Frais bancaires	42,47 €	149,69 €	Dons	400,00 €	2 100,00 €
Achat petit matériel	502,57 €	643,45 €	Produits financiers	733,35 €	583,93 €
Événements ou animations	1 836,84 €	1 049,13 €	Divers	1 800,00 €	2 260,66 €
Divers	1 928,04 €	2 007,56 €	Cotisations pour l'exercice suivant	-310,00 €	0,00 €
Remboursements adhérents	101,00 €	60,00 €	Dons pour l'exercice suivant		-2 100,00 €
30 ans GVM		0,00 €			
Résultat exercice	3 615,09 €	133,67 €			
TOTAL	43 664,52 €	45 685,49 €	TOTAL	43 664,52 €	45 685,49 €

Dépenses

- Salaires nets : augmentation de 2 % des salaires des animateurs. Création de 3 nouveaux cours.
- Frais de formation : Alexandra : Body Zen et Gym Mémoire, Olivier : secourisme.
- Frais de fonctionnement : site, flyers, l'achat de l'encre, du papier et des doubles de clés.
- Achat de petit matériel : sono pour Alex, briques pour Christelle, matériel divers pour sport sur ordonnance.
- Événements ou animations : soirée dansante apéro et DJ, apéro AG 2025.
- Divers : erreur pour le virement des salaires lors du changement de banque, régularisation dans les recettes.

Recettes

- Subventions : 1 500 par la mairie.
- Aides CCAS : toujours en cours de négociation pour l'année 2025/26.
- Remboursement formations : pour Alexandra.
- Remboursement animations : petit train des Cévennes (Anduze) payé par les adhérents.
- Dons : Nous remercions la société GBS, le cabinet immobilier ERA, la société EWIGO et le Crédit Agricole. Tous les dons étaient destinés à l'exercice suivant.

Bilan : le bilan est équilibré avec un excédent minime de 133,67 €.

AG 2026 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

TRÉSORERIE 2025/2026

	<i>Solde au</i>	
Banque Populaire Méditerranée	31/08/2025	1 201,61 €
Livret A	31/08/2025	25 137,09 €
Résultat exercice	2025/2026	133,67 €
Charges sociales déjà provisionnées		-563,16€
Charges à payer		718,81€
Dons pour l'exercice suivant		2 100,00€
Cotisations encaissées avant		-310,00€
TOTAL		28 418,02 €
qui sont répartis entre :		
Crédit Agricole	31/08/2026	1 134,32€
Livret A	31/08/2026	27 283,70 €
Total		28 418,02€

L'association dispose d'une trésorerie solide conformément aux recommandations de la Fédération qui préconise des réserves à hauteur de six mois de budget.

BUDGET PRÉVISIONNEL 2026/2027

<i>Dépenses</i>	<i>2026/2027</i>
Salaires nets + PAS	27 000,00 €
Charges sociales	10 000,00 €
Charges pour août 27 (à payer sept 27)	809,21 €
Charges pour août 26 (payé sept 26)	-718,81 €
Licences	7 100,00 €
Frais formation et taxe AFDAS	1 000,00 €
Frais fonctionnement	1 000,00 €
Frais bancaires	159,60 €
Achat petit matériel	150,00 €
Événements ou animations	5 000,00 €
Total	51 500,00 €

<i>Recettes</i>	<i>2026/2027</i>
Adhésions (cotisations + licences)	43 000,00 €
Indemnités Journalières	0,00 €
Subventions	1 500,00 €
CCAS	0,00 €
Dons	3 200,00 €
Produits financiers	800,00 €
Remb. Formations	500,00 €
Remb. Événements ou animations	2 500,00 €
Total	51 500,00 €

Les salaires sont en augmentation, car deux activités ont été rajoutées. Nous avons prévu un budget plus large pour la fête d'anniversaire de la GV.

VOTE

Suite aux échanges, les rapports sont soumis au vote.

Les rapports sont approuvés à l'unanimité (0 contre, 0 abstention).

MODIFICATION DU BUREAU

Béatrice DUPUY quitte le bureau après 4 ans comme trésorière. L'association la remercie chaleureusement pour son engagement.

Cathy OHANESSIAN arrive après 4 ans en bout de mandat. Elle se représente et est élue à l'unanimité. Elle va reprendre le poste vacant de trésorière.

Florence MUR se présente pour rejoindre le bureau et est élue à l'unanimité.

La composition du nouveau bureau :

- Denis POLAK, président
- Cathy HEREDIA (née OHANESSIAN), trésorière
- Simone HAAS, secrétaire générale
- Florence MUR, secrétaire adjointe

Il est fait appel aux adhérents pour rejoindre le bureau surtout (mais pas obligatoirement) pour la trésorerie et la gestion du site.

Résultats du questionnaire d'amélioration et de satisfaction

Le questionnaire a été conçu par Florence Mur. 155 adhérents ont répondu.

- 92,6 % satisfaits des horaires et du nombre d'activités
- 98,7 % satisfaits du niveau des cours
- 79,7 % satisfaits de la taille, la propreté et la capacité des salles
- 92,2% satisfaits des animations extérieures (sortie Camargue, soirée espagnole)
- 88,2 % approuvent le changement de tarification

Nous allons travailler par contre sur les points négatifs qui peuvent être améliorés.

En 1er lieu, 44 % d'entre vous souhaitent avoir plus de choix d'horaires et plutôt en matinée pour 55 %, mais aussi à partir de 18 h pour 38 % sur mardi, mercredi, jeudi. Nous travaillons avec la municipalité pour élargir nos créneaux. Nous avons créé un cours de soir (mercredi 18 h) et un cours de matin (mardi 9 h 15), et nous devrions pouvoir récupérer pour la saison prochaine 1 ou 2 créneaux le matin. C'est beaucoup plus compliqué le soir.

D'autres questions très variées auxquelles nous vous répondons :

- Plus de signature au début des cours pour cette saison
- Cours pendant les vacances scolaires : les contrats de travail de la fédération portent sur 36 semaines dans l'année. Dépendant de la municipalité, de la volonté de nos animateurs et de notre budget, nous pouvons ponctuellement maintenir les cours pendant une partie des vacances.
Il est proposé que Mathilde se forme à l'Aisance posturale et au Gasquet pour pouvoir remplacer Christelle qui a très peu de disponibilités.
- Pas de cours les jours fériés
- Plus d'attention pour trouver un remplacement pendant les formations et absences des animateurs

ACTIVITÉS 2026/2027

Bilan de l'inscription en ligne

Cette année, nous avons pour la première fois proposé l'inscription en ligne à partir du mois de juillet via la plateforme AssoConnect. Nous avons reçu 173 inscriptions en ligne. 116 personnes ont payé par carte bancaire, dont 75 en une fois et 37 en 3 fois. 61 personnes ont choisi le paiement par chèque.

Les avantages pour nous étaient nets :

- Gain de temps considérable pour le bureau avec toutes les données disponibles immédiatement en numérique et les virements automatiques
- Plus besoin d'échanger des papiers au début des cours, ce qui empiète toujours sur le temps des animateurs. C'est surtout valable pour le paiement par carte bancaire, pour les chèques il y a toujours un temps de gestion en plus.
- Seul moyen de contrôler efficacement la saturation des cours. Les inscriptions en papier arrivent toujours de tous les côtés et c'est trop difficile à gérer pour les animateurs.

Quelques problèmes : certaines personnes se sont crues inscrites, mais en fait elles n'avaient pas finalisé leurs inscriptions. Même si on voulait payer plus tard par chèque, il fallait aller sur paiement et cliquer sur chèque.

Mais c'étaient des cas isolés, 173 ont bien réussi. Et l'année prochaine, ça ira encore mieux.

À la question d'une adhérente, il est précisé que le paiement par carte bancaire ne deviendra pas encore obligatoire pour la saison prochaine.

Nouveaux créneaux

- Mercredi 18 h-19 h un cours de PILATES/STRETCHING au Mille Club avec notre nouvelle animatrice MATHILDE
- Samedi 10 h-11 h un cours de STRETCHING au Mille Club avec ALEXANDRA à la suite du cours de fitness.

Les autres cours ont été maintenus aux mêmes horaires, à part le fitness samedi qui peut de nouveau commencer à 9 h. Les tarifs restent inchangés.

30 ans Gymnastique Volontaire Mallemort le 21 novembre 2026

Journée au profit des Blouses Roses de l'Hôpital de Salon de Provence :

Tombola : billets de tombola à 2 € à récupérer auprès de Denis. Lots fournis par des commerçants et producteurs locaux. Tirage à 15 h à la salle des fêtes.

Marche : nous avons organisé une marche de 6 km ouverte à tous au profit des Blouses Roses. Départ à 10 h au nouveau gymnase de Mallemort. Participation financière libre.

Soirée d'anniversaire à la salle des fêtes pour les adhérents et quelques invités :

Apéritif, repas, soirée dansante et de nombreuses surprises le 21 novembre 2026 à 19 h à la salle des fêtes de Mallemort. Vous pouvez venir accompagné d'une personne de votre choix. Participation aux frais : 12 € par personne. Inscription avant le 21 octobre par AssoConnect en cliquant sur le lien suivant : tinyurl.com/30-ans-GVM.

AG 2026 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Proposition d'autres activités conviviales

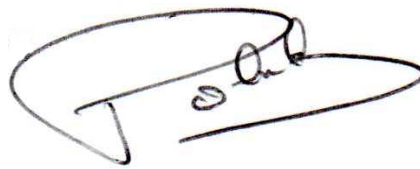
- Train bleu : à partir de Miramas – L'Estaque – Côte Bleue avec pique-nique et marche à la Couronne – retour à Miramas. Frais du train à peu près 6,70 € par personne si on réussit à faire des groupes de 9 personnes.
- Alternativement Parc Animalier de la Barben : sur 9 kilomètres de sentiers ombragés, venez découvrir 130 espèces animales venues des cinq continents. Billets 17 € par personne pour les groupes.

Un rapide sondage montre un intérêt surtout pour le train bleu qu'on va essayer de programmer au printemps.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 21 h 13.

L'AG est terminée par un pot.

Ce compte-rendu est fait à Mallemort, le 12 octobre 2026 et signé par

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'D. Polak', enclosed within a large, loopy oval shape.

Denis POLAK, président

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'S. Haas', written in a cursive style.

Simone HAAS, secrétaire générale