



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Hôtel de Ville
13370 Mallemort

Procès-verbal de l'Assemblée Générale ordinaire du 6 novembre 2025

Le jeudi 6 novembre 2025 à 20H00, les adhérents de l'association Gymnastique Volontaire de Mallemort se sont réunis à la Salle Dany à Mallemort sur convocation par email. Les adhérents ont élargé le registre de présence : 43 étaient présents et 81 représentés sur les inscrits à jour de leur cotisation.

L'assemblée est présidée par le Président Denis POLAK. Il déclare que l'assemblée est valablement constituée; elle peut valablement délibérer et prendre les décisions à la majorité requise.

L'ordre du jour est rappelé :

- Rapport moral
- Rapport des activités
- Rapport financier
- Vote des rapports
- Modification du bureau
- Activités 2025/26
- Fête d'anniversaire de l'association

RAPPORT MORAL lu par le président Denis POLAK

Bilan de la saison 2024/2025

Ma 1^{ère} année de mandat

Je voudrais vous remercier d'être venu et de porter votre intérêt au fonctionnement de notre club. Merci également à la municipalité de nous prêter cette salle. Et merci à tous les membres du Bureau pour leur implication tout au long de cette saison et en particulier à Patricia qui depuis 7 ans a présidé le club et a continué cette saison pour faire une passation de pouvoir. Et enfin Alexandra, Christelle et Olivier pour leur travail et dévouement à notre club.

Cette 1^{ère} saison j'ai appris, écouté, observé pour mieux comprendre et anticiper nos besoins.

Globalement nous constatons une évolution très positive du club avec une augmentation du nombre d'adhérents de 196 en 2023/24 à 211 en 2024/25. Le profil d'âge des nos adhérents montre que plus de deux tiers ont plus de 60 ans. Pour ouvrir le club à un public plus jeune, nous cherchons à obtenir des créneaux le soir, mais cela reste difficile.

AG 2025 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Cette année, nous avons pu ouvrir 3 nouveaux cours (lundi après-midi et mardi matin) et le nombre des adhérents a déjà dépassé 230.

Nous avons mis en place différentes mesures :

- Renouvellement de nos statuts qui dataient de 30 ans et qu'il fallait réadapter et réactualiser avec notre fédération EPGV.
- Création d' un règlement intérieur nécessaire pour le bon fonctionnement de notre association sur le savoir vivre ensemble, des droits et devoirs de chacun.
- Modifications des cotisations pour une meilleure éthique, meilleure gestion financière et surtout meilleure gestion du planning par répartition des cours. Toutes ces mesures ont été approuvées par notre AG extraordinaire du 16 juin dernier.
- Formation par la fédération sur 2 jours de gestion d'un club (Patricia, Denis)
 - Formation 1 journée sur l'encadrement de bénévoles (Denis)
 - Formation sur le réseau de la fédération I-réseau 1 journée (Simone)
 - Formations Alexandra et Olivier 2/3 jours
- Présence à l' AG du CODEP (comité régional de la fédération)
- Réunion avec la municipalité pour les créneaux horaire (gain 1H le lundi)
- Réunion également avec le CCAS pour obtention d'aide pour les Mallemortais de +de 65 ans pratiquant le sport santé et sur ordonnance (50 euros entièrement reversés aux adhérents). Cette année nous procéderons au remboursement des adhérents concernés dès réception de l'aide.
- Vente de vestes et tee-shirts marqués avec le logo du club
- Refondation du site internet et nouveau flyer
- Réalisation d'un panneau publicitaire accroché sur le grillage du Mille Club

Mesures prévues pour cette année :

- Mise en place d'un outil informatique qui va nous permettre dès cette saison de gérer tant en qualité qu'en nombre nos cours
- Mise en place de préinscription (prioriser les anciens adhérents) et questionnaire d'amélioration en fin de saison sur les cours, horaires, animations, nouvelles activités etc.

RAPPORT DES ACTIVITÉS

Aperçu général de l'évolution du nombre des participants

	2023/24	2024/25
ADHÉRENTS	196	211
Gymnastique	92	108
Marche Nordique total	54	50
• MN Mercredi	31	24
• MN Samedi	23	26
Marche/GymSanté total	38	40
• Marche Santé	24	22
• Gym Santé	26	25
Gym Douce total	26	38
• Aisance Posturale	10	18
• Méthode De Gasquet	16	22
Sport sur Ordonnance	4	9

Rapport Gymnastique et Sport sur Ordonnance par Alexandra Occhionorelli

Alexandra remercie ses collègues pour leur bonne entente, le bureau pour son travail et les adhérents pour leur fidélité.

Le nombre des inscrits à la gymnastique a encore augmenté (de 92 en 23/24 à 108 en 24/25). Le sport sur ordonnance a enfin démarré avec 9 participants (4 l'année dernière).

Alexandra a suivi deux formations : Sport Santé 2.0 et "Bien Vieillir Équilibre".

La saison en cours voit une forte fréquentation des cours de gymnastique malgré la restructuration. Beaucoup de cours arrivent à saturation.

Rapport Marche Nordique et Marche/Gym Santé par Olivier Teissier

MARCHE NORDIQUE :

Le nombre des adhérents a légèrement baissé (2023/2024 54, 2024/25 50), partiellement dû à la création d'une autre section de marche nordique à Mallemort.

Les participants ont choisi entre le mercredi (24 inscrits) et le samedi (26).

Ont été organisés en plus des sorties hebdomadaires :

- 6 octobre 2024 : Nordique des Taillades, Marche Nordique de 6 km et 8 km
- 14 décembre 2024 : Marche nordique de fin d'année à Goult et Lacoste
15 participant(e)s
- 7 – 9 juin 2025 : Séjour Marche Nordique à Ancelle, 20 participant(e)s

MARCHE ET GYM SANTÉ :

40 adhérents pour cette septième année (38 en 2022/2023).

Marche santé (22 inscrits) et gym santé (25 inscrits) dont 7 qui font les 2 activités.

AG 2025 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Olivier a suivi une formation de pilates ce qui a permis de proposer une nouvelle activité pour cette saison : le pilates doux.

2025/2026 :

- Le nombre des participants à la marche nordique du samedi est en forte hausse. On a récupéré en partie les participants de l'autre club de marche nordique à Mallemort qui a arrêté son activité.
- Les nouveaux cours Pilates doux et marche douce ont bien démarré.

Rapport Aisance Posturale et Méthode de Gasquet de Christelle MOENNE (lu par Cathy Ohanessian)

Année 2024-2025

Effectifs 2024-2025

Aisance Posturale 18

De Gasquet 22

Reprise d'activité après mon congé maternité. Les fidèles adhérents sont là, et ce depuis plusieurs années, ils ont maintenant une belle compréhension et lisibilité du mouvement, une proprioception plus aiguisée grâce à la régularité et à leur implication dans le cours. J'accueille plusieurs nouveaux élèves dans le cours de Gasquet. Le niveau du cours est assez disparate en début d'année, je propose donc des exercices avec plusieurs formules pour que chacun puisse se les approprier.

En fin d'année le niveau est plus homogène grâce à la progression des participants.

Le sol du dojo est agréable en cours d'AP car il amortit la pression des appuis au sol mais il nous met en difficulté pour le cours de Gasquet pour tous les exercices debout.

Toujours la même difficulté au niveau du stockage du matériel.

Concernant le début de l'année 2025-2026

J'é mets un bilan positif pour ce début d'année avec des cours qui se développent, une belle dynamique de travail dans les deux cours. Il y a une bonne recrudescence d'adhérent en cette rentrée malgré le changement de jour et d'horaire de l'aisance posturale mais cela permet aussi, à certains adhérents d'enchaîner les deux cours du vendredi.

La seule contrainte dans le dojo c'est le stockage de matériel et l'utilisation de la chaise ou du tabouret dans le travail de Gasquet en raison du tatami et du manque de place.

Effectifs 2025-2026 à ce jour

Aisance Posturale 28

De Gasquet 31

Rapport des activités conviviales par Simone HAAS

- **23 novembre 2024 : Soirée Auberge Espagnole avec DJ dans la salle Dany**
env. 50 participant(e)s
- **29 mars 2025: Sortie en car au Parc Ornithologique du Pont de Gau en Camargue,**
52 participant(e)s

AG 2025 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

RAPPORT FINANCIER lu par la trésorière Béatrice DUPUY

COMPTE DE RÉSULTAT 2024/2025

Dépenses	2023/2024	2024/2025
Salaires nets + PAS	21 098,63 €	21 332,89 €
Charges sociales	6 905,52 €	6 957,02 €
Charges à payer dans l'exercice suivant	489,53 €	563,16€
Charges déjà payées de l'exercice dernier	-468,15 €	-489,53€
Licences	5 261,00 €	5 712,00 €
Frais formation et taxe AFDAS	274,80 €	472,01€
Frais fonctionnement	939,28 €	1 090,96€
Frais bancaires	41,81 €	42,47€
Achat petit matériel	379,67 €	502,57€
Événements ou animations	4 785,99 €	1 836,84€
Divers	182,90 €	1 928,04€
Remboursements adhérents	0,00 €	101,00 €
Résultat exercice	2 499,61 €	3 615,09 €
Total	42 390,59 €	43 664,52 €

Recettes	2023/2024	2024/2025
Adhésions (cotisations + licences)	32 342,04 €	36 306,73 €
Indemnités journalières	806,39 €	82,44 €
Subventions	2 869,00 €	902,00 €
Aide CCAS aux adhérents	1 300,00 €	3 150,00 €
Remb. petit matériel adhérents	0,00 €	0,00 €
Remb. formations	0,00 €	60,00 €
Remb. animations	4 418,00 €	540,00 €
Dons	0,00 €	400,00 €
Produits financiers	655,16 €	733,35 €
Divers	0,00 €	1 800,00 €
Cotisations pour l'exercice suivant		-310,00 €
Total	42 390,59 €	43 664,52 €

Rappel : Nous parlons de septembre 2024 à août 2025

Dépenses

- Salaires nets : Augmentation de 2% des salaires des animateurs plus une prime versée en 2 fois pour chacun d'eux.
- Licences : Le nombre des licenciés a augmenté, 196 en 2023-2024 pour passer à 211 en 2024-2025.
- Frais de formation et taxe AFDAS : Prélèvés chaque année. Olivier a bénéficié d'une formation Pilates doux et Alexandra d'une formation Sport Santé 2.0 et Bien vieillir.
- Frais de fonctionnement : Cela concerne la création des flyers, l'achat de l'encre, du papier et des doubles de clés.
- Achat de petit matériel : Pour les différents cours, achat de fit roller, de sangles, de ballons, élastiques...
- Évènements ou animations : Réservation du car et achat des places pour le parc ornithologique, DJ et apéritif pour la soirée espagnole.
- Divers : Vestes et T-shirts achetés pour les adhérents (que l'on retrouve dans les recettes) et achat de fleurs et du cadeau pour remercier Patricia.
- Remboursement adhérents : Cela concerne le remboursement des adhésions en cas de maladie avec certificat médical.

AG 2025 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Recettes

- Subventions : 902 euros octroyés par la mairie.
- Aides CCAS : 1650 euros pour l'année 2023/24 et 1500 euros pour 2024/25
- Remboursement animations : Moins en 24-25 car l'hôtel d'Ancelle a été réglé directement par les participants. Remboursement partiel du parc ornithologique par les adhérents.
- Dons : Nous remercions cette année encore la société GBS.
- Produits financiers : Les intérêts du livret A.
- Divers : Les vestes et T- shirts remboursés par les adhérents.
- Cotisation pour l'exercice suivant : 2 cotisations perçues avant le 1er septembre qui sont comptabilisées dans les recettes de l'exercice 2025/26.

Bilan

Le compte de résultat fait apparaître un résultat excédentaire de 3615,09€ qui s'explique d'une part par la hausse du nombre d'inscrits, mais surtout par le fait que nous avons reçu deux années d'aide du CCAS dans le même exercice.

TRESORERIE 2024/2025		
	Solde au	
Banque Populaire Méditerranée	31/08/2024	936,24 €
Livret A	31/08/2024	21 403,74 €
Résultat exercice 2024/2025		3 615,09 €
Charges sociales déjà provisionnées		-489,53€
Charges à payer		563,16€
Cotisations pour l'exercice suivant		310,00€
TOTAL		26 338,70 €
qui sont répartis entre :		
Banque Populaire Méditerranée	31/08/2025	1 201,61€
LIVRET A	31/08/2025	25 137,09 €
TOTAL		26 338,70€

L'association dispose d'une trésorerie solide qui permet de maintenir les rémunérations des animateurs en cas d'imprévu (confinement, fermeture des salles ...).

AG 2025 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

BUDGET PRÉVISIONNEL 2024/2025

Dépenses	2025/2026	Recettes	2025/2026
Salaires nets + PAS	24 200,00 €	Adhésions (cotisations + licences)	38 500,00 €
Charges sociales	7 800,00 €	Indemnités Journalières	0,00 €
Charges pour août 26 (à payer sept 26)	643,36 €	Produits financiers	480,00 €
Charges pour août 25 (payé sept 25)	-563,16 €	Dons	500,00 €
Licences	6 375,00 €	Subventions	1 500,00 €
Frais formation et taxe AFDAS	1 074,80 €	Remb. Formations	800,00 €
Frais fonctionnement	990,00 €		
Frais bancaires	45,00 €		
Événements ou animations	2 000,00 €	Remb. Événements ou animations	1 220,00 €
Achat petit matériel	690,00 €		
Remboursements adhérents	1 500,00 €	Aide CCAS aux adhérents	1 500,00 €
Divers	0,00 €	Divers	255,00 €
Total	44 755,00 €	Total	44 755,00 €

Pour 2025-2026, nous avons totalement changé notre tarification afin d'obtenir une équité de prix dans les cours et une régulation de fréquentation.

Les salaires sont en augmentation car 2 activités ont été rajoutées pour Olivier : marche douce et Pilates doux.

Le nombre des licenciés à ce jour est de 233 adhérents et nous avons été contraints de bloquer les inscriptions à certains créneaux.

VOTE

Suite aux échanges, les rapports sont soumis au vote.

Les rapports sont approuvés à l'unanimité (0 contre, 0 abstention).

MODIFICATION DU BUREAU

Patricia AIMEDIEU quitte le bureau après 8 ans de présidence et vice-présidence.

L'association la remercie chaleureusement pour son engagement.

Simone Haas arrive après 4 ans en bout de mandat de secrétaire. Elle se représente et est élue à l'unanimité.

La composition du nouveau bureau :

Denis POLAK, président

Béatrice DUPUY, trésorière

Simone HAAS, secrétaire générale

Cathy OHANESSIAN, animations et trésorière adjointe

Il est fait appel aux adhérents pour rejoindre le bureau surtout (mais pas obligatoirement) pour des tâches touchant à l'informatique.

ACTIVITÉS 2025/2026

Présentation du flyer (créneaux, cotisation)

Nouvelle tarification : Adhésion de 110€ (inclus 30€ pour la licence de la fédération) + 30€ par heure d'activité à l'année).

Nouvelles activités/nouveaux créneaux :

- Pilates doux avec Olivier le lundi après-midi.
- Nouveau créneau de Pilates avec Alexandra le mardi matin.
- Marche douce avec Olivier le lundi après-midi.

Proposition d'une formation de premiers secours

Le bureau va organiser une formation de premiers secours (p. ex. par la Croix Rouge) pour les animateurs et proposera aux adhérents intéressés de s'y joindre.

Proposition d'activités conviviales

- Soirée Auberge Espagnole avec DJ à la Salle Dany le 17 janvier 2026
- Visite Château La Coste, Parcours Art et Architecture au Puy Ste Réparate ??
- Train bleu (entre Miramas et L'Estaque) avec pique-nique en bord de mer (printemps)

Un rapide sondage montre un intérêt surtout pour le train bleu. Les adhérents sont appelés à faire part de leurs idées pour d'autres activités.

Les 30 ans de l'association en 2026

L'association a été inscrite à la préfecture le 29 novembre 1996. Pour fêter les 30 ans, le président prévoit d'inviter toutes les personnes impliquées dans l'association au présent et dans le passé (adhérents, membres du bureau, mairie, fédération). Date prévue 21 novembre 2026 à la Salle des Fêtes. L'organisation nécessite la création de commissions avec des personnes extérieures au bureau pour trouver des sponsors et donateurs.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 21h15.

L'AG est terminée par un pot.

Ce compte-rendu est fait à Mallemort, le 8 novembre 2025 et signé par

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
HOTEL DE VILLE
13370 MALLEMORT
 **SIRET: 41768847000018**
Code APE: 9312Z


Denis POLAK, président


Simone HAAS, secrétaire générale