

SPORT sur Ordonnance

Vous souffrez d'une maladie chronique ou d'une affection de longue durée (ALD) : diabète, asthme, obésité, cardio-vasculaire, cancer, troubles de la mémoire ...

Une activité physique adaptée peut vous aider !!

Parlez-en à votre médecin !



GV MALLEMORT

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Gymnastique (Stretching, Pilates, Fitness)

Gymnastique Posturale (Aisance Posturale, Méthode De Gasquet)

Marche Nordique, Marche/Gym Santé

Imprimé par www.vistaprint.com



La GV Mallemort ouvre un créneau **Sport sur Ordonnance**



GV MALLEMORT

en partenariat avec



Pour qui ?

Toutes les personnes suivies pour une maladie chronique (limitations fonctionnelles : aucune ou minimales)

Quoi ?

Séances de gymnastique adaptées de manière individuelle au sein d'un petit groupe

Quand ?

Mardi 15h00 – 16h00
à partir du 5 septembre 2023

Où ?

Dojo, Mallemort

Avec qui ?

Alexandra (éducatrice sportive, diplômée APA) ☎ 06 77 52 11 21

Comment ?

1. Demandez une prescription à votre médecin traitant. Le décret du 1er mars 2017 autorise le médecin traitant à prescrire une activité physique adaptée (APA).
2. Vérifiez les conditions de prise en charge de votre mutuelle.
3. Prenez RDV avec Alexandra.
4. Vous ferez un bilan de votre condition physique.
5. Alexandra vous proposera des activités adaptées.

Combien ?

Tarif annuel 152€ + Licence 28€

Plus d'info sur gymmarches.com/sport-sur-ordonnance

GVM (Gymnastique Volontaire de Mallemort) Siège social : Hôtel de Ville, 13370 Mallemort
Siren : 417688470
Mail : gymmarches@gmail.com
www.gymmarches.com
☎ 06 44 11 18 44

