



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Gymnastique (Stretching, Pilates, Fitness)  
Gymnastique Posturale (Aisance Posturale, Méthode De Gasquet)  
Marche Nordique, Marche/Gym Santé

## Gymnastique avec Alexandra ☎ 06 77 52 11 21

Lundi 18h30 – 19h30 Fitness (Nouveau Gymnase)

Jeudi 18h30 – 19h30 Pilates (Mille Club)

Vendredi 15h15 – 16h15 Pilates (Mille Club)

16h15 – 17h15 Stretching (Mille Club)

Samedi 9h00 – 10h00 Fitness (Mille Club)

Tarif annuel : 142€



## Gymnastique Posturale

avec Christelle ☎ 06 18 38 81 96

Aisance Posturale Mardi 8h45 – 9h45 (Dojo)

Tarif annuel : 120€

Méthode De Gasquet Vendredi 8h45 – 9h45 (Dojo)

Tarif annuel : 120€

Aisance Posturale +  
Méthode De Gasquet Tarif annuel : 220€

## Marche Nordique, Marche/Gym Santé

avec Olivier ☎ 06 07 40 35 09

Marche Nordique Mercredi 8h30 – 10h30

Samedi 9h00 – 11h00

Tarif annuel : 153€

Marche Santé Mardi 8h45 – 10h15

Tarif annuel : 100€

Gym Santé Mardi 11h00 – 12h00

Tarif annuel : 100€

Marche + Gym Santé Tarif annuel : 150€

Aide de 50€ du CCAS pour les personnes de Mallemort  
de plus de 60 ans, inscrites pour l'activité Marche ou Gym Santé



Licence : 28€

Gymnastique Volontaire de Mallemort

Siège social : Hôtel de Ville, 13370 Mallemort

Mail : gymmarches@gmail.com

Siren : 417688470

www.gymmarches.com

☎ 06 44 11 18 44

