LES 30 ANS DE LA GVM

Couplet 1
Depuis trente ans dans notre village,
La GVM écrit de belles pages.
Ensemble on bouge, on rit, on avance,
Dans la bonne humeur et la confiance.
Petits efforts, grands éclats de rire,
On vient ici pour le plaisir.
La santé, l'amitié, le mouvement,
C'est notre bonheur depuis trente ans !

Refrain
Joyeux anniversaire, GVM !
Trente ans de sport qu'on aime.
À Mallemort, tous réunis,
On partage la même envie.
Bouger ensemble, garder le sourire,
Prendre soin de soi sans jamais faiblir.
Merci à tous pour ces beaux moments,
Vive la GVM pour longtemps !

Couplet 2
Alexandra nous fait progresser,
Avec douceur, toujours motivée.
Fitness, stretching et Pilates,
Chaque séance nous rend plus alertes.
Le sport sur ordonnance aussi,
Redonne confiance à la vie.
Grâce à son énergie, son attention,
Elle nous guide avec passion.

Couplet 3
Christelle veille à notre posture,
Avec patience et beaucoup d'allure.
L'aisance posturale nous fait grandir,
La méthode De Gasquet nous fait sourire.
On respire mieux, on se redresse,
On retrouve force et souplesse.
Chaque conseil est un trésor,
Qui nous accompagne encore.

Couplet 4
Et puis Olivier nous entraîne,
Toujours de bonne humeur, sans peine.
Pilates pour nous renforcer,
Marche santé pour respirer.
Marche nordique, bâtons en main,
On parcourt les chemins provençaux
avec entrain.
A chaque sortie, c'est le bonheur,
Le sport partagé vient du cœur.

Dernier refrain
Joyeux anniversaire, GVM !
Trente ans de sport qu'on aime.
Merci Alexandra, Christelle, Olivier,
Pour votre passion partagée.
Encore longtemps, main dans la main,
Continuons ensemble le chemin.
Sante, amitié, mouvement,
Vive la GVM pour les cent ans !