



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MALLEMORT DE PROVENCE

Gymnastique (Stretching, Pilates, Fitness)  
Marche nordique, Marche/Gym Santé  
SAFE® FLOOR, Gym posturale (Méthode de GASQUET)



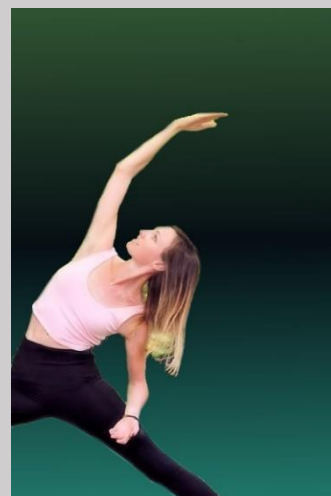
## GYMNASTIQUE avec Béatrice ☎ 06 26 87 09 10

Lundi 18h30 - 19h30 Fitness - Nouveau Gymnase  
Jeudi 18h30 - 19h30 Pilates - Mille club  
Vendredi 15h30 - 16h30 Stretching - Mille Club  
16h30 - 17h30 Pilates - Mille Club  
Samedi 9h00 - 10h00 Fitness - Mille club  
Tarif annuel : 128€

## SAFE® FLOOR, Gym posturale (Méthode de GASQUET)

avec Christelle ☎ 06 18 38 81 96

SAFE® FLOOR Mardi 8h45 - 9h45 au Dojo  
Tarif annuel : 120€  
Gym posturale Vendredi 8h45 - 9h45 au Dojo  
(Méthode de GASQUET) Tarif annuel : 120€  
SAFE® FLOOR + Gym Posturale Tarif annuel : 220€  
(Méthode de GASQUET)



## MARCHE NORDIQUE, MARCHE/GYM Santé

avec Olivier ☎ 06 07 40 35 09

Marche nordique Mercredi 8h30 - 10h30  
Samedi 9h00 - 11h00  
Tarif annuel : 153€  
Marche Santé Mardi 8h45 - 10h15  
Tarif annuel : 100€  
Gym Santé Mardi 11h00 - 12h00  
Tarif annuel : 100€  
Marche+Gym Santé Tarif annuel : 150€

Aide de 50€ du CCAS pour les personnes de Mallemort, de 60 ans et +, inscrites pour l'activité MARCHE/GYM Santé

GV Mallemort de Provence

Siège social ::  
Hôtel de ville 13370 Mallemort

Site : [Gymmarches.com](http://Gymmarches.com)  
Mail : [gymmarches@gmail.com](mailto:gymmarches@gmail.com)

Siren 417688470

Code APE 9312Z  
RNA W132001888

Licence : 27€

